

Help Kids Make Friends and Interact Safely Online

So much of kids' social lives happens online. Whether they're texting with their study group, flirting on social media, or voice-chatting on game platforms, middle and high schoolers can learn to communicate in safe and healthy ways. These skills will help kids -- and the people they're communicating with -- have positive experiences online.

Check out these 4 tips 

1

Give them the right words.

Kids learn about appropriate verbal and physical communication from watching you. But online conversations can be invisible. Occasionally, narrate as you're writing texts or social media comments when your kids are in earshot.

2

Learn about their worlds.

Tweens and teens have unique communication styles—especially online. As much as possible, keep an eye on what they're saying and doing online to understand the norm in their worlds. Don't police everything they say, but keep an ear out for aggressive trash-talking, hate speech, rude images, or anything hurtful. If you see stuff that crosses the line, speak up. Kids need to understand that their words have consequences.

3

Empathize with the pressure to overshare.

Tweens and teens might feel pushed into sharing a sexy photo for different reasons: a dare, fear of damaging a relationship, or just because "everyone else is doing it." But this one is nonnegotiable. Tell them that you understand how bad it can feel to disappoint a friend. Then help them imagine how much worse it would feel if a private picture were shared with their whole school.

4

Develop their instincts.

Help kids learn to trust their guts so they can suss out creepy, risky, or otherwise unsafe online situations. Playact a few scenarios: What if someone asks to take a conversation private? What if someone asks for your phone number? What if someone invites you to a private chat room? Be aware that some kids (even "good" kids) will explore iffy stuff online out of curiosity. But the minute they feel uncomfortable, they need to shut things down.



Ayudemos a los niños a hacer amigos e interactuar de manera segura en línea

Gran parte de la vida social de los niños sucede en línea. Mientras envían mensajes de texto a sus compañeros de estudio, flirtean en las redes sociales y chatean por voz durante un juego, los adolescentes pueden aprender a comunicarse de manera segura y sana. Estas destrezas ayudarán a los niños (y a las personas con las que se comunican) a tener experiencias positivas en línea.

Lean estos 4 consejos 

1

Denles las palabras correctas.

Los niños aprenden sobre la comunicación verbal y física adecuada al observarlos a ustedes. Pero las conversaciones en línea pueden ser invisibles. De vez en cuando, lea en voz alta los mensajes de texto o comentarios que escriben en las redes sociales cuando sus hijos estén cerca, para que los escuchen.

2

Aprendan sobre sus mundos.

Los preadolescentes y adolescentes tienen estilos de comunicación únicos, especialmente en línea. En la medida de lo posible, vigilen lo que dicen y hacen en línea para aprender las normas de ese mundo. No necesitan vigilar todo lo que dicen los niños, pero presten atención a las conversaciones agresivas, el discurso de odio, las imágenes irrespetuosas o cualquier otra cosa que pueda ser ofensivo. Si ven algo que se pasa de la raya, coméntenlo. Los niños necesitan entender que sus palabras tienen consecuencias.

3

Empaticen con la presión de compartir en exceso.

Los preadolescentes y adolescentes pueden sentirse presionados a compartir una foto sexual por diferentes razones: un reto, por miedo a echar a perder una relación o simplemente porque "todos lo están haciendo". Pero este tema no es negociable. Díganles que entienden lo mal que puede sentirse decepcionar a un amigo. Luego, ayúdenles a entender que sería peor aún si esa foto privada fuese compartida con toda la escuela.



4

Desarrollen sus instintos.

Ayuden a los niños a confiar en sus instintos a la hora de detectar situaciones en línea desagradables, riesgosas o inseguras. Hagan un ejercicio de representación: ¿Qué pasa si alguien les pide conversar por privado? ¿Qué pasa si alguien les pide el número de teléfono? ¿Qué pasa si alguien los invita a un chat privado? Tengan en cuenta que algunos niños (incluso los "niños buenos") explorarán cosas turbias en línea por curiosidad. Pero deben entender que apenas se sientan incómodos, deben salirse o dejar de explorar.

